



**Comment les familles
réussissent-elles à concilier
leur vie familiale avec leur vie
professionnelle ?**

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?



La méthodologie





Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès d'un échantillon représentatif de **2528 parents âgés** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer



- ▶ L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, âge, CSP, département et de nombre d'enfants au foyer**.
- ▶ Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview), avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 12 et le 27 octobre 2022**.



- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**



Redressement

Source : données INSEE 2018

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Sexe			
Masculin	1025	41%	46%
Féminin	1503	59%	54%
Age			
18 à 29 ans	185	7%	8%
30 à 39 ans	760	30%	30%
40 à 49 ans	1043	41%	36%
50 ans et plus	540	21%	26%
Catégorie socioprofessionnelle			
CSP A	587	23%	22%
CSP B	470	19%	20%
CSP C	1128	45%	40%
Inactifs	343	14%	18%
Nombre d'enfant de moins de 20 ans au foyer			
1 enfant	1153	46%	41%
2 enfants	1002	40%	40%
3 enfants ou plus	373	15%	19%

Variables	Effectifs bruts	% bruts	% redressés
Région			
Ile de France	335	13%	20%
Hauts de France	179	7%	10%
Normandie	136	5%	5%
Centre	146	6%	4%
Bourgogne - Franche - Comté	170	7%	4%
Bretagne	130	5%	5%
Grand-Est	249	10%	9%
Pays de la Loire	135	5%	6%
Nouvelle Aquitaine	290	12%	8%
Occitanie	285	11%	8%
Auvergne - Rhône - Alpes	310	12%	12%
Provence - Alpes - Côte d'Azur	148	6%	8%
Corse	15	1%	1%



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2 000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Le profil des répondants

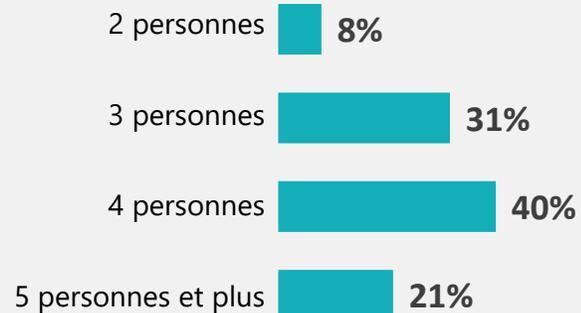




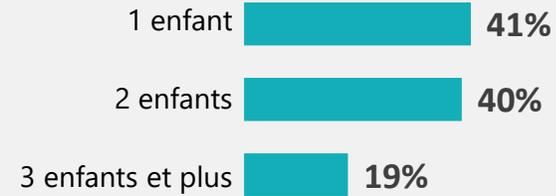
Profil du foyer : un ou deux enfants de moins de 20 ans au foyer dans la plupart des cas



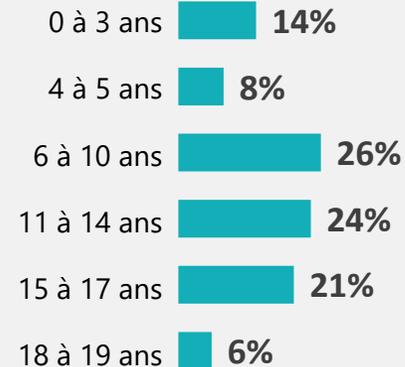
Nombre de personnes au sein du foyer



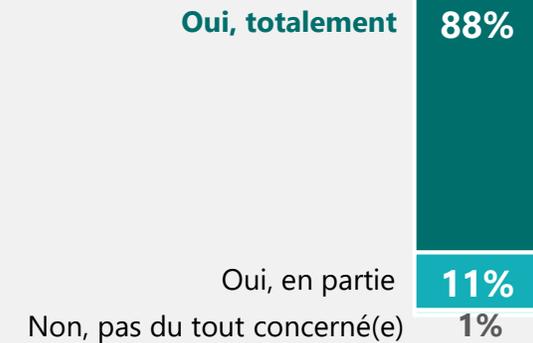
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



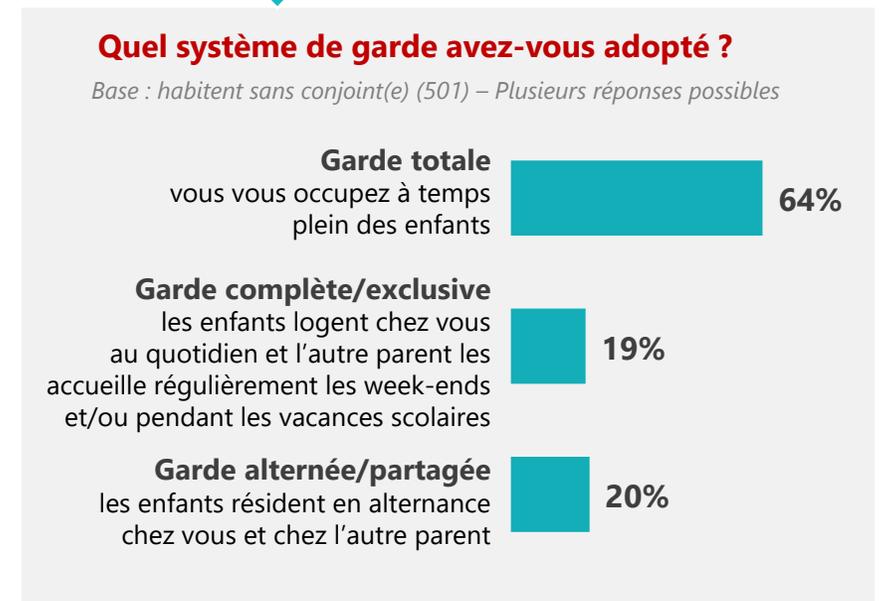
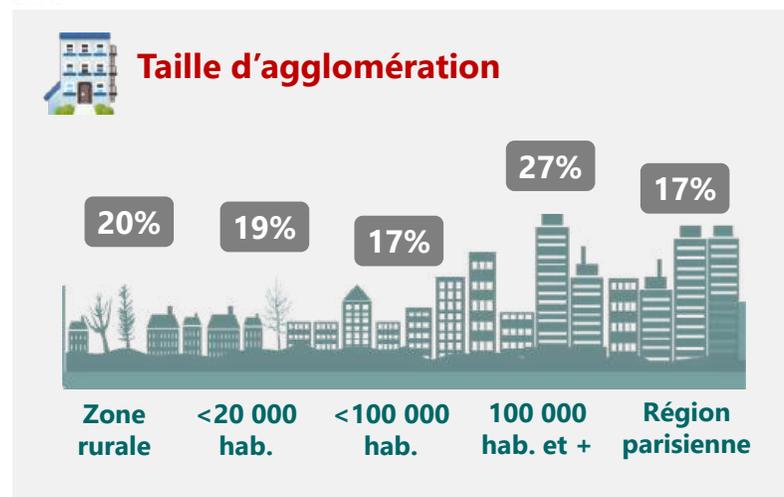
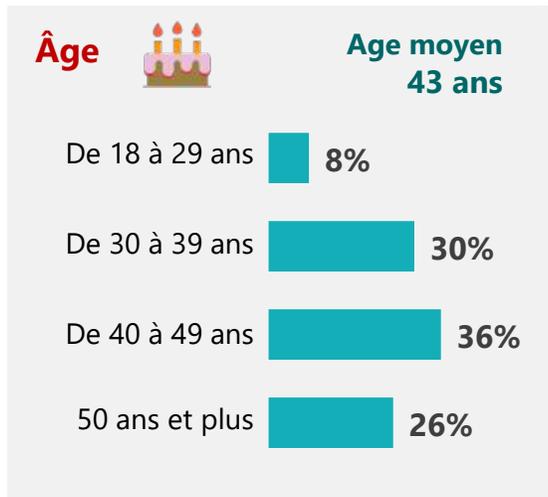
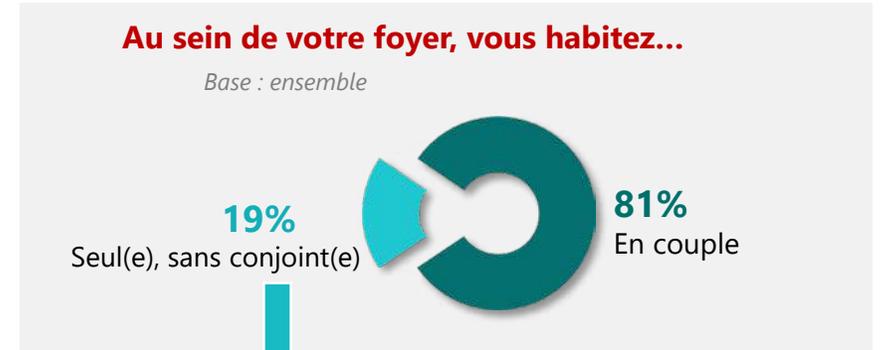
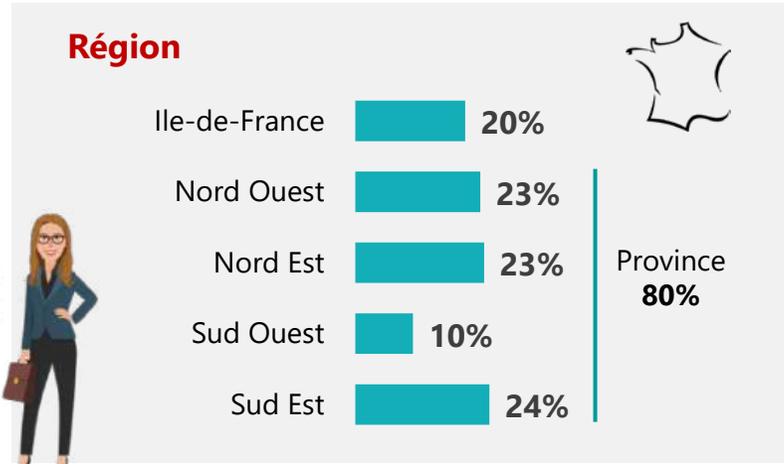
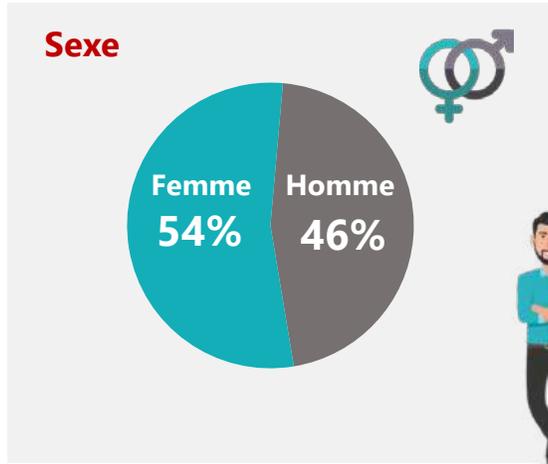
Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Etes-vous en charge de cet/ces enfant(s) ?



Profil des répondants : un parent sur cinq vit seul, sans conjoint(e), le plus souvent en garde totale





Profil métier des répondants / conjoint(e)s : la grande majorité des parents travaille à temps plein, tout comme leur conjoint



Statut professionnel

Travaillent à temps plein

Base : en activité

Répondant

89%

Conjoint(e)

92%

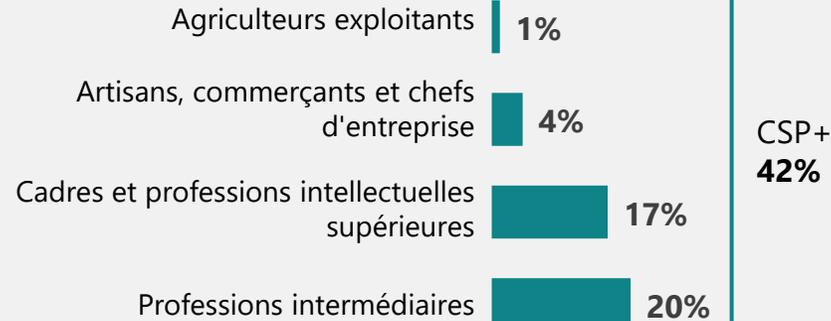
Base : sans activité

Ont déjà travaillé

Répondant 85%
Conjoint(e) 82%

Activité professionnelle

Répondant



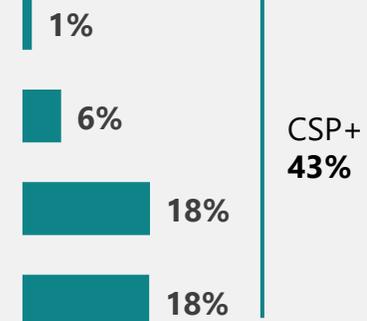
Employés 34% | CSP- 40%

Ouvriers 6%

Retraités 3%

Autres personnes sans activité professionnelle 15% | Inactifs 18%

Conjoint(e)



Employés 36% | CSP- 48%

Ouvriers 12%

Retraités 2%

Autres personnes sans activité professionnelle 7% | Inactifs 9%



L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale
et vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées

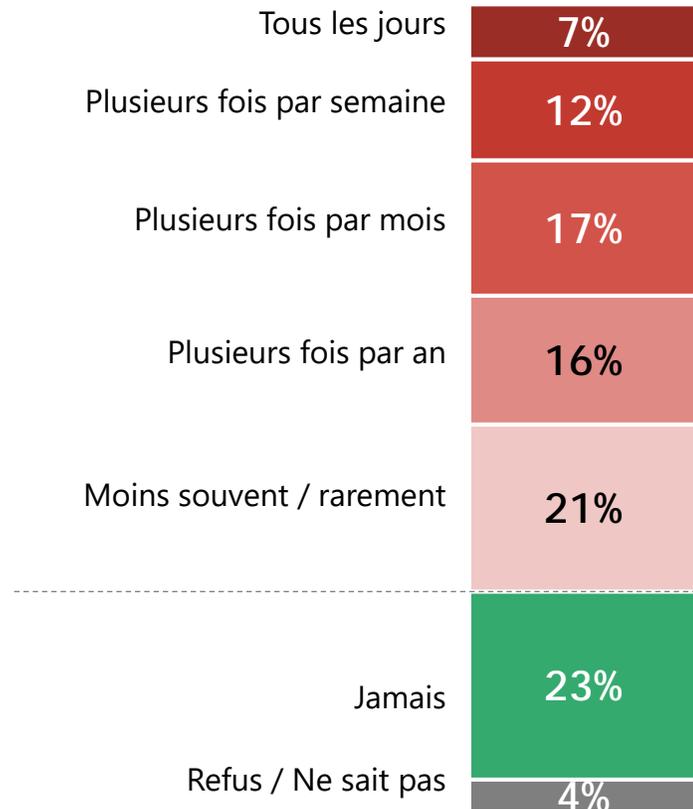


En une année, les 3/4 des parents ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille, plus d'1/3 plusieurs fois par mois

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)



73%

ont rencontré **des difficultés**
au cours des 12 derniers mois

Parent de 18 à 29 ans : 83%

Chef d'entreprise, cadre ou profession
intellectuelle supérieure : 81%

Enfants au foyer âgés de 11 à 14 ans : 76%



36%

ont rencontré **des difficultés**
plusieurs fois par mois
au cours des 12 derniers mois

Parent de 18 à 29 ans : 59%

Chef d'entreprise, cadre ou profession
intellectuelle supérieure : 45%

Enfants au foyer âgés de 4 à 5 ans : 44%



Contre toute attente, les difficultés sont présentes quel que soit l'âge des enfants au foyer, plus fréquentes dans le cas d'enfants de 4 à 5 ans

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent

	National	0-3 ans	4-5 ans	6-10 ans	11-14 ans	15-17 ans	18-19 ans
	(2185)	(380)	(304)	(825)	(852)	(761)	(219)
Déclare rencontrer des difficultés	73%	72%	73%	74%	76%	70%	72%
Plusieurs fois par mois	36%	38%	44%	37%	36%	33%	30%
Tous les jours	7%	7%	12%	8%	6%	5%	7%
Plusieurs fois par semaine	12%	14%	16%	13%	12%	11%	11%
Plusieurs fois par mois	17%	17%	16%	16%	18%	17%	12%
Plusieurs fois par an	16%	13%	15%	16%	18%	16%	21%
Moins souvent / rarement	21%	21%	14%	21%	22%	21%	21%
Jamais	23%	20%	22%	22%	20%	25%	26%
Refus / Ne sait pas	4%	8%	5%	4%	4%	5%	2%



Avec 4 parents sur 10 qui ont dû interrompre leur activité professionnelle à l'occasion de leur dernier imprévu, des solutions de la part des employeurs sont attendues

C11 : La dernière fois que vous avez eu un imprévu familial lié aux enfants alors que vous travailliez, vous avez d'abord choisi de... ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois (1572)

Total « A interrompu son activité professionnelle » 42%

Utiliser des RTT / congés payés / votre compte épargne temps **17%**

Avoir recours aux grands-parents **16%**

Habite dans une ville de 20 000 à moins de 100 000 habitants : **21%**
Habite en zone rurale : **20%**

Travailler à domicile / télétravailler **15%**

Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : **23%**
Habite dans l'agglomération parisienne : **23%**

Prendre des jours de congé enfant malade indemnisés par l'entreprise **15%**

Faire un arrangement avec un(e) collègue **10%**

Avoir recours à un membre de votre entourage autre que grands-parents **10%**

Prendre un congé sans solde **6%**

Emmener votre enfant sur le lieu de travail **5%**

Poser un arrêt maladie **4%**

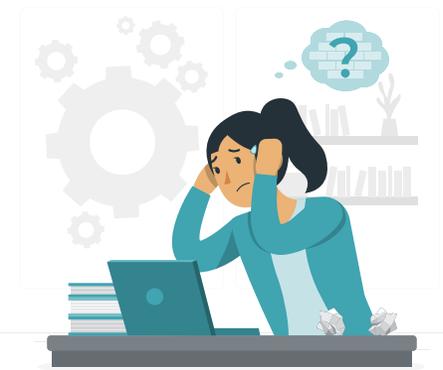
Avoir recours à votre conjoint(e) qui ne travaille pas * **1%**

Conjoint(e) inactif(ve) : **36%**

3 enfants ou plus au foyer : **3%**

Habite dans une ville de 20 000 à moins de 100 000 habitants : **3%**

Autre solution **1%**



* Cet item a été posé aux cibles concernées par la situation



B

L'organisation du temps de travail



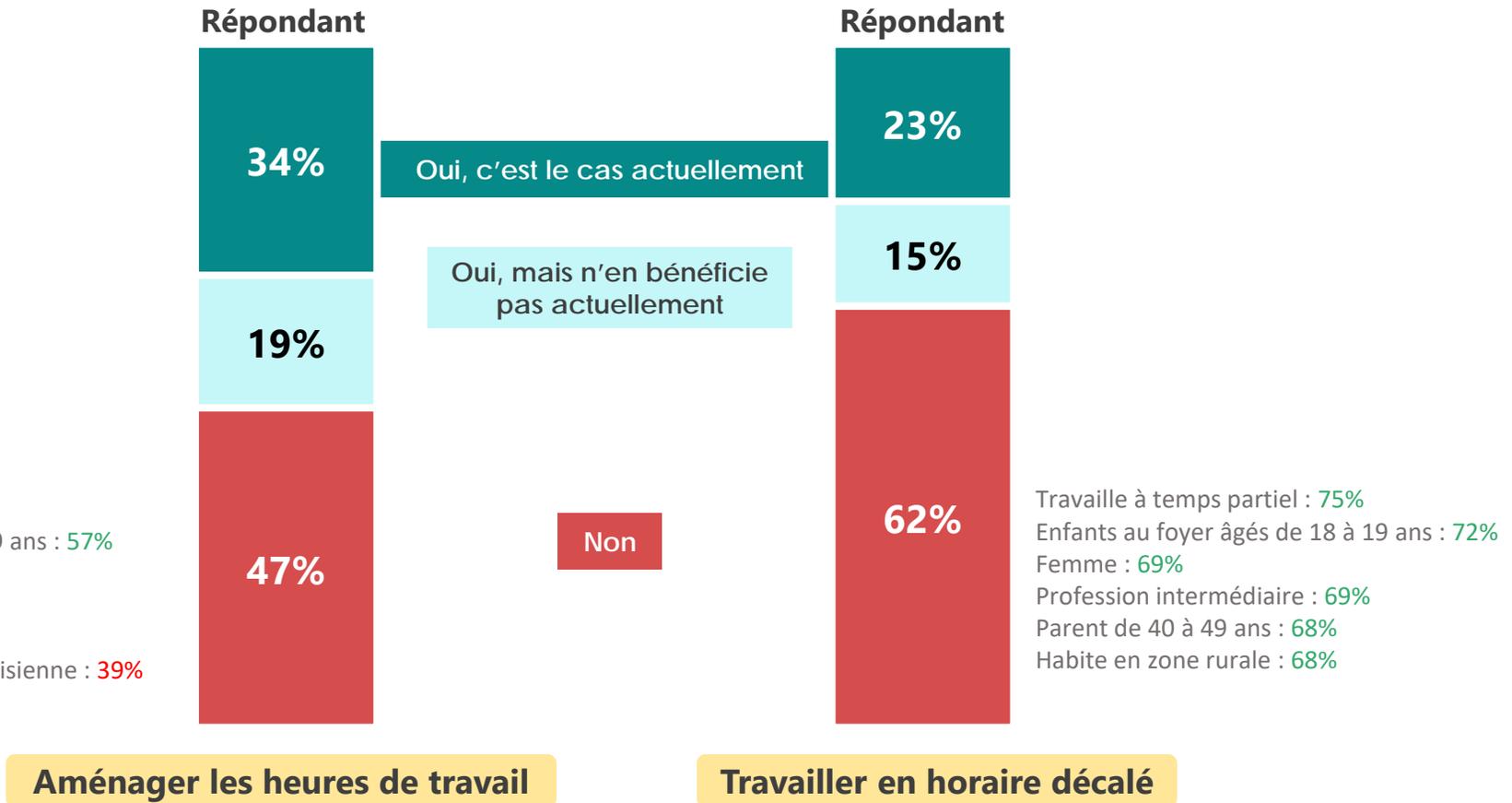
Si une proportion notable des parents est concernée, les professions intermédiaires, employés et temps partiel sont plus particulièrement sujets à une forte rigidité horaire

C8A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous la possibilité de...?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)



- Enfants au foyer âgés de 18 à 19 ans : 57%
- Profession intermédiaire : 53%
- Employé(e) ou ouvrier(e) : 51%
- Habite en zone rurale : 51%
- Habite dans l'agglomération parisienne : 39%





C

La réduction et l'interruption du travail

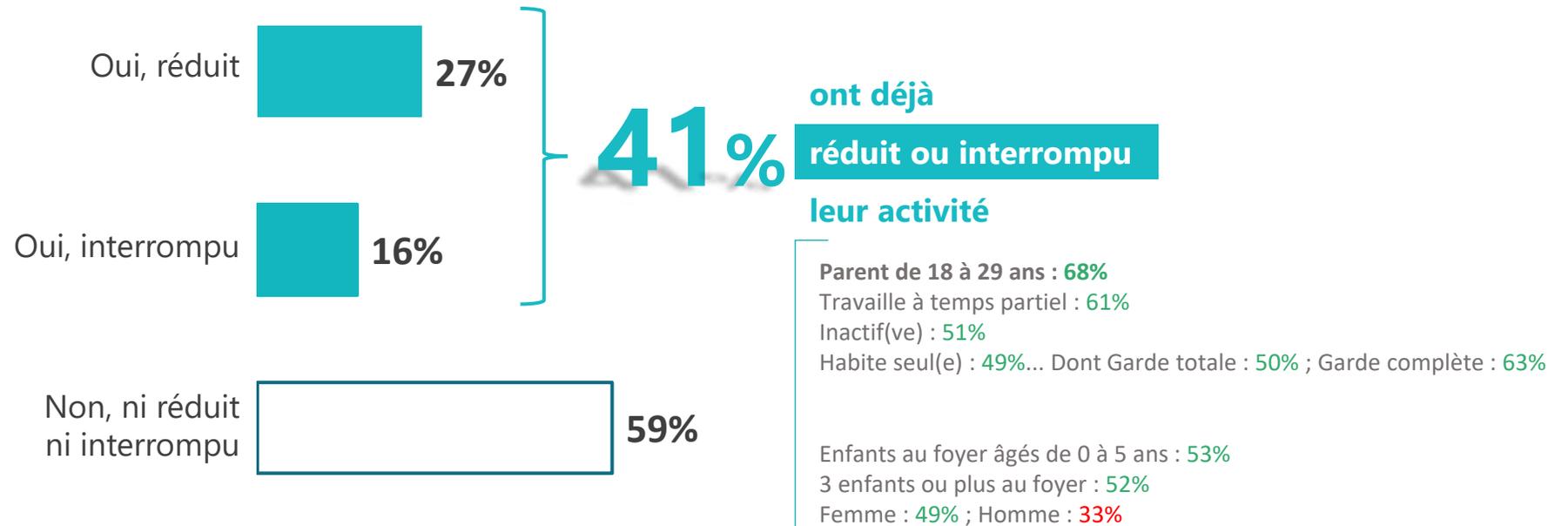


Si 4 parents sur 10 ont déjà limité leur activité pour leur enfant, la proportion explose à 7/10 auprès des nouvelles générations !

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé (2484)

Plusieurs réponses possibles





Cette réduction ou interruption de l'activité professionnelle n'est pas sans conséquences financières sur les parents...

C3A : Ces changements dans votre activité professionnelle ont-ils entraîné **une baisse de vos revenus personnels** ?

Base : ont déjà réduit ou interrompu leur activité (1030)

82%

Ont subi **une baisse de revenus personnels** suite à ces changements dans leur activité professionnelle

Travaille à temps partiel : 92%

Femme : 88%





La crainte d'une baisse de revenus est d'ailleurs le premier frein à sauter le pas, en particulier pour les familles monoparentales...

C5 : Quelles sont les 2 principales raisons pour lesquelles vous n'avez pas réduit ou interrompu votre activité ?

Base : n'ont pas réduit ou interrompu leur activité (1454) – 2 réponses possibles.

Pour des raisons financières



39%

Habite seul(e) : 48%
Employé(e) ou ouvrier(e) : 47%
Parent de 30 à 39 ans : 47%
Habite en zone rurale : 46%

Vous n'en avez pas ressenti le besoin



30%

Enfants au foyer âgés de 18 à 19 ans : 41%
Parent de 50 ans et plus : 35%

Vous ne concevez pas d'arrêter de travailler



19%

Votre conjoint(e) a investi de son propre temps



17%

Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : 23%

Vous craigniez pour votre poste ou votre évolution de carrière



9%

Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure : 13%

Vis-à-vis de vos collègues ou votre entourage



3%

Autres raisons



3%

Vous ne vous êtes pas posé(e) la question



13%

...Mais les parents restent nombreux à ne pas envisager du tout de limiter leur activité



D

Les barrières au travail à temps plein

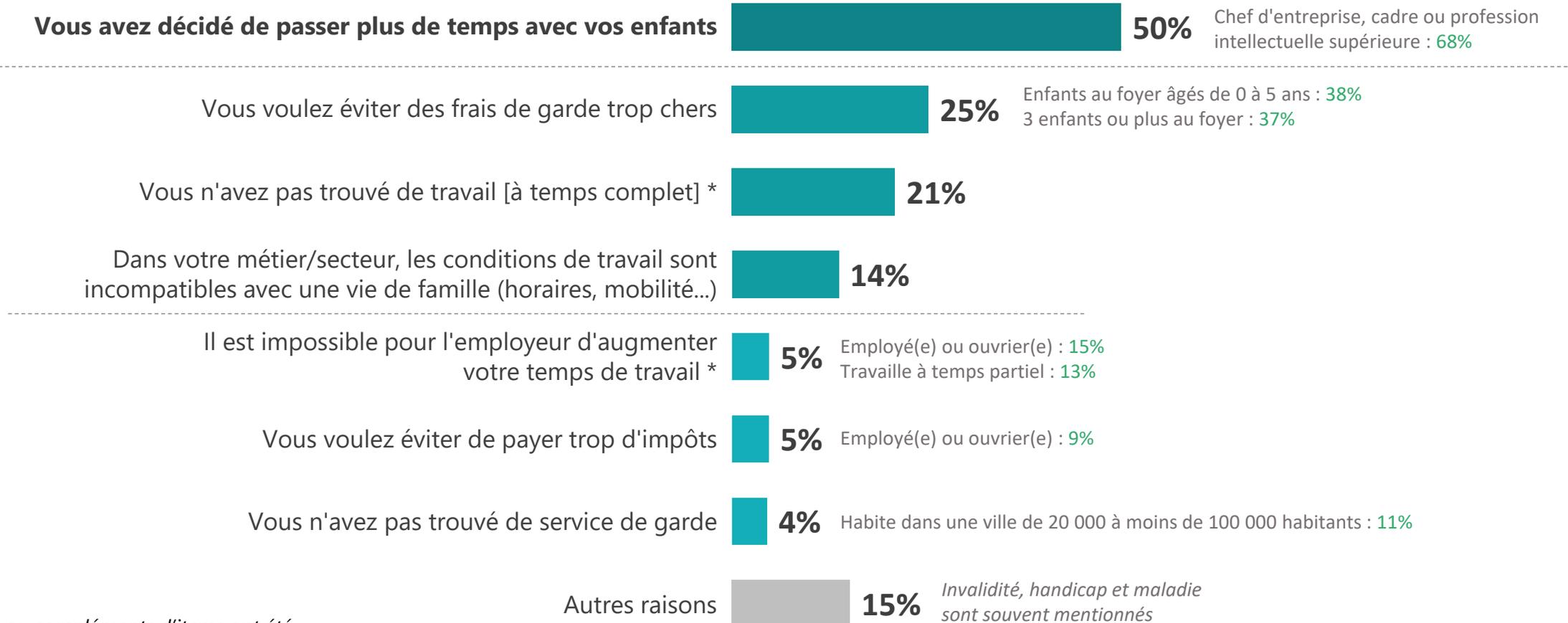


C'est d'abord pour profiter de l'enfant que certains ne travaillent pas à temps complet, mais 1/4 s'y voit contraint par le coût de la garde

C6 : Quelles sont les deux principales raisons pour lesquelles vous **ne travaillez pas [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités (572) – 2 réponses possibles

24% de l'échantillon



* Ces items ou compléments d'items ont été posés aux cibles concernées par la situation

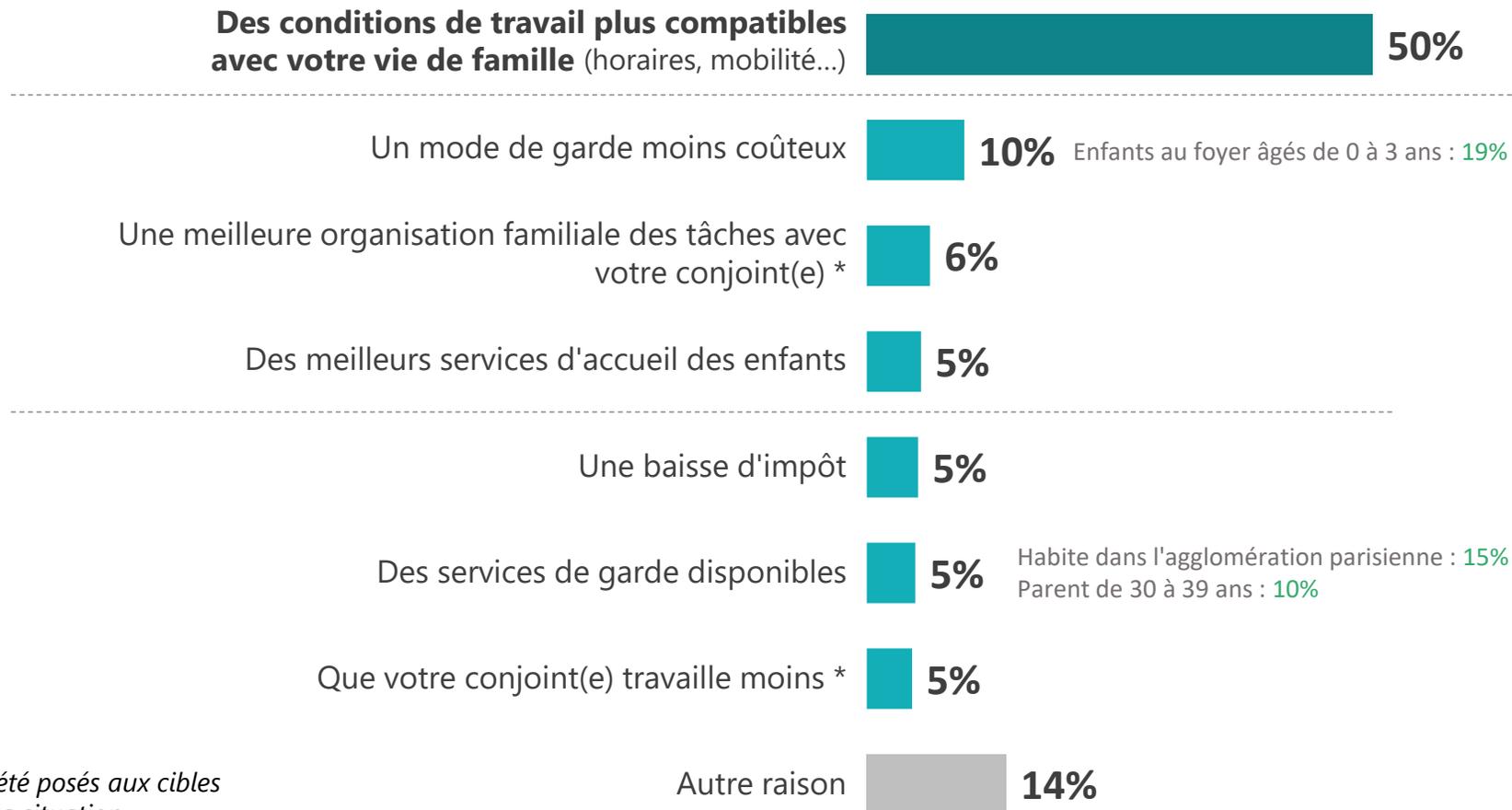


Des attentes centrées d'abord sur l'employeur : si les entreprises offraient des conditions de travail plus compatibles avec la vie de famille, ces parents pourraient développer leur activité

C7 : Quelle est la principale raison qui vous **inciterait à travailler [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités (572)

24% de l'échantillon



* Ces items ont été posés aux cibles concernées par la situation



Une perception partagée quel que soit le nombre d'enfants dans le foyer

C7 : Quelle est la principale raison qui vous **inciterait à travailler [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet - hors retraités

24% de l'échantillon

	National	1 enfant au foyer	2 enfants au foyer	3 enfants ou plus au foyer
	(572)	(227)	(228)	(117)
Des conditions de travail plus compatibles avec votre vie de famille (horaires, mobilité...)	50%	53%	50%	47%
Un mode de garde moins coûteux	10%	5%	10%	16%
Une meilleure organisation familiale des tâches avec votre conjoint(e) *	6%	6%	6%	7%
Des meilleurs services d'accueil des enfants	5%	5%	4%	8%
Une baisse d'impôt	5%	8%	3%	4%
Des services de garde disponibles	5%	4%	6%	5%
Que votre conjoint(e) travaille moins *	5%	3%	6%	5%
Autre raison	14%	16%	15%	8%

* Ces items ont été posés aux cibles concernées par la situation



E

L'équilibre vie familiale/professionnelle



Pour la moitié des parents qui travaillent, les employeurs devraient renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent (2185)

La mise en place de services (garde d'enfants, conciergerie...)

25%

Enfants au foyer âgés 0 à 5 ans : 37%

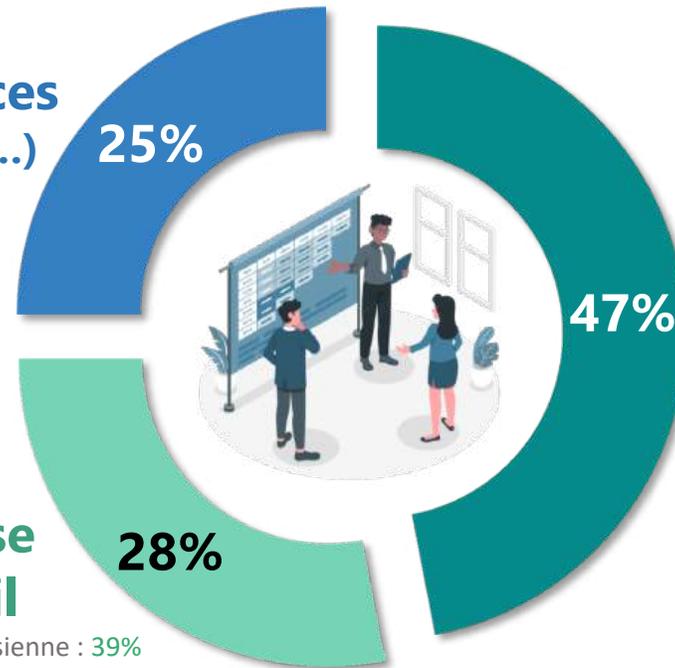
Plus de souplesse sur le télétravail

28%

Habite dans l'agglomération parisienne : 39%

Chef d'entreprise, cadre ou

profession intellectuelle supérieure : 35%



Des horaires flexibles au quotidien

Enfants au foyer âgés 15 à 17 ans : 54%

Habite en zone rurale : 52%

Employé(e) ou ouvrier(e) : 51%



Des attentes vis-à-vis de l'employeur naturellement différentes selon les postes occupés

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent

	National	Chef d'entreprise, cadre ou profession intellectuelle supérieure	Profession intermédiaire	Employé(e) ou ouvrier(e)
	(2185)	(587)	(470)	(1128)
Des horaires flexibles au quotidien	47%	37%	49%	51%
Plus de souplesse sur le télétravail	28%	35%	28%	25%
La mise en place de services (garde d'enfants, conciergerie...)	25%	28%	23%	24%



Synthèse





Les indicateurs clés - Conciliation vie pro/vie de famille

36% des parents ont rencontré des difficultés de conciliation plusieurs fois par mois au cours des 12 derniers mois en particulier les cadres (45%), et les parents d'enfants de 4 à 5 ans (44%). C'est le double de qui était constaté chez les parents en emploi en 2007, ce qui confirme une tension accrue sur la conciliation.

42% des parents posent des congés pour faire face aux imprévus familiaux liés aux enfants. Le recours au télétravail (15%) est plus élevé en région parisienne et chez les cadres, tandis que le recours aux grands-parents (16%) est plus important pour les habitants des zones rurales et des villes de 20 à 100 000 habitants. Pour s'occuper de leurs enfants, 53% des parents peuvent aménager leurs heures de travail. Les professions intermédiaires, les employés, les travailleurs à temps partiel et les habitants de zones rurales sont plus particulièrement sujets à une forte rigidité horaire.

4 parents sur 10 ont déjà interrompu ou réduit leur activité professionnelle plus d'un mois (en dehors des congés parentaux) **pour s'occuper de leur enfant** : c'est le cas pour 49% des mères et 33% des pères. La proportion explose à 68% chez les parents de 18 à 29 ans, signe d'une situation vécue différemment par les jeunes générations. Logiquement, cette réduction d'activité a des conséquences financières négatives pour 82% des parents qui y ont eu recours.



Les indicateurs clés - Conciliation vie pro/vie de famille

39% des parents qui n'ont pas limité leur activité professionnelle évoquent la crainte des **répercussions financières** : c'est particulièrement le cas pour les employés et ouvriers, les habitants de petites communes et les familles monoparentales. La crainte pour son poste ou l'évolution de carrière ne concerne que 9% des répondants (13% chez les cadres).

25% des parents qui ne travaillent pas à temps complet, le font pour éviter des **frais de garde trop élevés**. Cette raison de coût est évoquée par tous les parents mais est particulièrement présente pour les parents de familles nombreuses et pour les parents de jeunes enfants (0 à 5 ans). Questionnés sur les raisons qui les inciteraient à reprendre une activité à temps complet, 50% des parents mettent l'accent sur des conditions de travail plus compatibles avec la vie de famille (horaires, mobilité), 19% des parents d'enfants de 0 à 3 ans demandent un mode de garde moins coûteux.

Enfin, **les attentes vis-à-vis de l'employeur restent fortes** : **47%** demandent des **horaires flexibles** au quotidien, surtout les employés, les ouvriers et les habitants en zone rurale ; **28%** demandent plus de **souplesse sur le télétravail**, surtout les cadres et les habitants de région parisienne.



Contact :

Directeur des études :

Jean-Philippe Vallat

jpvallat@unaf.fr

Contact presse :

Laure Mondet

lmondet@unaf.fr

“opinionway

Contact :

Directeur adjoint du pôle B2B, SmartCity :

Jean-Louis Goncalves

jlgoncalves@opinion-way.com